



POWIAT ZWOLEŃSKI

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

### Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

#### "NIEBIESKA LINIA"

oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez:

- Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie–800-120-002 (bezpłatny dla osób dzwoniących i czynny całą dobę) w tym:
  - o dyżur *w języku angielskim*–poniedziałki, w godzinach 18.00-22.00
  - o dyżur *w języku rosyjskim*–wtorki, w godzinach 18.00-22.00
  - o dyżur *prawny*–środy, w godzinach 18.00-22.00
- telefoniczne dyżury prawników–22-666-28-50  
(poniedziałki i wtorki w godzinach 17.00-21.00)
- e-mail–[niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

### Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" IPZ

ul. Al. Jerozolimskie 155  
Warszawa 02-326

 [pogotowie@niebieskalinia.pl](mailto:pogotowie@niebieskalinia.pl)

(+48) 22 666-10-36 (sekretariat)

22-668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")

## Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów

bezpłatne informacje, porady dla konsumentów:

- **Infolinia Konsumentencka**, prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. **801 440 220**  
oraz **222 66 76 76** (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-18:00, opłata wg taryfy operatora)
- [porady@dlakonsumentow.pl](mailto:porady@dlakonsumentow.pl)

## Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Zwoleniu

Przyjmuje interesantów w Starostwie Powiatowym ul. Jagiełły 4 piętro pierwsze-w każdy piątek

Tel. 48-676-33-89 w. 29

## Rzecznik Finansowy

22 333 73 25–banki i inne podmioty rynku kapitałowego  
(pn., wt., śr. 8.00-16.00 oraz czw., pt. 8.00-13.00)

22 333 73 26, 22 333 73 27–OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego  
(pn.–pt. 11.00-15.00)

22 333 73 28-ubezpieczenia (pn.-pt. 8.00-18.00).

## Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie

ul. Płocka 11/13

01-231 Warszawa

### Porady prawne:

tel. 22 667 65 00-z telefonów komórkowych

tel. 801 002 006-z telefonów stacjonarnych

## Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00\*

\* koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym

Konsultanci są dostępni:

w dni robocze pon.-pt.: godz. 7.00-18.00

Automatyczny System Informacyjny jest dostępny:  
**24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu**

## Krajowa Informacja Skarbowa

### Udzielanie informacji podatkowej lub celnej

- 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)
- 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)
- +48 22 330 03 30 (z zagranicy)

od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00

## Rzecznik Praw Obywatelskich - infolinia



### INFOLINIA jest czynna:

- w poniedziałek w godz. **10.00-18.00**
- od wtorku do piątku w godz. **8.00-16.00**

## Rzecznik Praw Dziecka

ul. Przemysłowa 30/32

00-450 Warszawa

**telefon:** (22) 583 66 00

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15.

## Rzecznik Praw Pacjenta

ul. Młynarska 46

01-171 Warszawa

Ogólnopolska bezpłatna Infolinia 800-190-590

Czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00

## Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego - województwo mazowieckiego

### 1. Instytut Psychiatrii i Neurologii

ul. Sobieskiego 9

02-957 Warszawa

tel: (22) 21-82-273

środa, czwartek, piątek w godz. 7:45-15:45 za wyjątkiem trzeciego i czwartego piątku miesiąca-wtedy w godz.7:45-11:45

## **2. Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie Sp. z o.o.**

ul. Ludwika Kondratowicza 8

03-242 Warszawa

Tel. (22) 326-53-17

czwarty piątek miesiąca w godz. 12:15-15:45

## **3. Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny Oddział Psychiatryczny (ogólny) dla dzieci**

ul. Żwirki i Wigury 63 A

02-091 Warszawa

Tel. (22) 317-91-64

drugi poniedziałek miesiąca w godz 7:45-11:45

## **4. Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie**

ul. Nowowiejska 27

00-665 Warszawa

tel: (22) 11-65-356

pierwszy, trzeci i piąty poniedziałek miesiąca w godz. 7:45-15:45

drugi i czwarty poniedziałek miesiąca w godz. 12:15-15:45

wtorek w godz. 7:45-15:45

## **5. Stowarzyszenie "Monar"**

ul. Marywilska 44A

03-042 Warszawa

tel. (22) 676-99-97

trzeci piątek miesiąca w godz. 12:15-15:45

## **6. Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii**

Wólka Przybójevska 58 A

09-150 Czerwińsk nad Wisłą

czwarty poniedziałek miesiąca w godz. 7:00-17:00

## **7. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Lipsku**

ul. Rafała Czerwiakowskiego 1

27-300 Lipsko

Tel. 48-378-36-00

pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 8:00 - 16:00

## **8. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych w Radomiu**

ul. Łąkowa 122

26-600 Radom

Tel.48-360-46-05

ostatni poniedziałek miesiąca w godz. 8:00-16:00

## **9. Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu**

ul. Krychnowicka 1

26-607 Radom

Tel.48-332-45-00

poniedziałek - piątek w godz. 8:00-16:00 (poza pierwszym i ostatnim poniedziałkiem miesiąca)

## **Narodowy Fundusz Zdrowia**

Dzwoniąc na infolinię dotyczącą pierwszego wolnego terminu, można uzyskać informację gdzie świadczenie zostanie udzielone najwcześniej.

Numery infolinii ogólnych i "pierwszy wolny termin" w oddziałach wojewódzkich NFZ

Mazowiecki	(22) 45 67 401	800 804 007
Infolinia Centrali NFZ	(22) 572 60 42 800 392976	

## **Powiatowy Urząd Pracy w Zwoleniu**

ul. Ludowa 7

Telefon: 48 676 27 94, 48 676 46 49, 48 676 35 35

**Godziny przyjęć osób bezrobotnych: Poniedziałek-Piątek 7.45-14.30**

### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwoleniu**

Plac Kochanowskiego 1  
tel./fax. 48 676-23-30  
e-mail: [mops.zwolen@op.pl](mailto:mops.zwolen@op.pl)

### **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zwoleniu**

ul. Wojska Polskiego 78 (stary budynek Technikum Rolniczego)  
tel/fax (48) 676 36 23  
e-mail: [pcpr@zwolenpowiat.pl](mailto:pcpr@zwolenpowiat.pl)  
Godziny pracy: poniedziałek–piątek, godz. 7:30–15:30